



Binnenspeeldag for life

Woensdag 19 december

Wie? Kinderen van 3 tot 12 jaar

Wat? Ravotten op springkastelen en spelen met je vriendjes!

Waar? Sportcomplex Het Veld (Schildebaan 22 b).

Wanneer? Woensdag 19 december van 13 tot 15.30 uur

Prijs? 2,5 euro (incl. bonnetje voor lekkere verrassing tijdens Glow in the dark Kidsparty).

Info & inschrijven? Inschrijven? Nee. Info: 03 410 16 65 | sport@zandhoven.be.

Kom in
PYJAMA



Blacklight for life

Vrijdag 21 december

Blacklightsportdag

In de sporthal

A: 17.30-19.00 uur: kids
B: 19.00-20.30 uur: vw/kids
C: 20.30-22.00 uur: vw
D: 22.00-23.30 uur: vw
E: 23.30-01.00 uur: vw
F: 01.00-02.30 uur: vw

5 euro per persoon per blok (A-M) ◀
blok A-F: 1,5 uur (doorschuiven na 25 min) ◀
3 verschillende sporten ◀
badminton, dynamic tennis, volleybal ◀
alle sporten zijn 2 tegen 2 ◀
individueel inschrijven of per team ◀

In de judozaal

G: 19-20 uur: judo (vw/kids)
H: 20-21 uur: judo (vw/kids)
I: 21-22 uur: judo (vw)

In de danszaal

J: 18-19 uur: kidsdance (6-12 j)
K: 19-20 uur: moderne linedance & chachacha (12-18 j)
L: 20-21 uur: salsa voor beginners (vw)
M: 21-22 uur: linedance (vw)

Blacklightparty

Glow in the dark Kids Party

► kinderparty
► 19 tot 21 uur

Info & inschrijven

Christel Goormans
Schildebaan 22 b – 2240 Zandhoven
03 410 16 65 | sport@zandhoven.be

Blacklightparty

► gratis muziek door dj Tommy V
► drank- en eetstand
► 21 tot 3 uur

Kom in
BLACKLIGHT OUTFIT

V.U. Luc Van Hove, Liersebaan 12 - 2240 Zandhoven
Niet op de openbare weg gooien



€ *Steun ons!*

Music for life

De Warmste Sportweek van Zandhoven

Sporters beleven meer in Zandhoven...

En zeker tijdens de Warmste Week! Beweeg ook mee voor onze verschillende goede doelen en laat je warme (sport)hart spreken!

Let op: in Het Veld zijn schoenen met witte of kleurvaste zolen verplicht!



Zandhoven Trail for life

Zaterdag 15 december

Wie? Iedereen kan meedoen.

Wat? Een unieke loop- of wandeltocht van 6 of 12 km door Zandhoven én dwars door Zandhovense gebouwen!

Waar? Start en aankomst aan sportcomplex Het Veld (Schildebaan 22 b).

Wanneer? Zaterdag 15 december vertrek tussen 10 en 12 uur.

Prijs? Voorinschrijving (tot 11/12): 6 euro, ter plaatse: 8 euro. Inclusief een tas heerlijke verse soep bij aankomst.

Info & inschrijven? Dienst Sport & Jeugd: 03 410 16 65 | sport@zandhoven.be.



Padel for life

Zaterdag 15 december

Wie? Jong of oud, iedereen is welkom.

Wat? Maak kennis met de sporthype van het moment: padel! Initiatieles van 1 uur onder begeleiding van een gediplomeerde lesgever.

Waar? Sportcomplex Het Veld (Schildebaan 22 b).

Wanneer? Zaterdag 15 december tussen 13 tot 17 uur.

Prijs? 5 euro (tas heerlijke verse soep inbegrepen).

Info & inschrijven? Vooraf inschrijven is verplicht en kan bij de dienst Sport & Jeugd: 03 410 16 65 | sport@zandhoven.be.



Zondag 16 december

Wie? Jong of oud, iedereen is welkom.

Wat? Doe mee met onze yoga-initiatieles van Peter Lamberts. Eenvoudige bewegingsoefeningen, toegankelijk voor iedereen.

Waar? Sportcomplex Het Veld (Schildebaan 22 b).

Wanneer? Zondag 16 december van 10 tot 11.30 uur.

Prijs? 5 euro.

Info & inschrijven? Vooraf inschrijven is verplicht en kan bij de dienst Sport & Jeugd: 03 410 16 65 | sport@zandhoven.be.



Badminton for life

Recreatief tornooi

Dinsdag 18 december

Wie? 50-plussers met zin in een wedstrijdje (geen competitiespelers).

Wat? Een gezellig dagje badminton waar bewegen en plezier centraal staan. 3 reeksen: dames dubbel, heren dubbel en gemengd dubbel.

Waar? Sportcomplex Het Veld (Schildebaan 22 b).

Wanneer? Dinsdag 18 december van 9.30 tot 16 uur.

Prijs? 5 euro.

Info & inschrijven? Vooraf inschrijven is verplicht en kan tot 10 december (of tot alles volzet is) bij de dienst Sport & Jeugd: sport@zandhoven.be of 03 410 16 65. Vermeld bij inschrijving naam en geboortedatum van beide spelers, de reeks waarin je wilt spelen en contactgegevens voor het team.

Fit-uurtje for life

Woensdag 19 december

Wie? Iedereen die samen wil bewegen.

Wat? Je steentje bijdragen en toch meedoen met je favoriete les? Kom dan naar onze wekelijkse les fatburning of bodyforming. Je deelnamegeld deze week is voor het goede doel!

Waar? Sportcomplex Het Veld (Schildebaan 22 b).

Wanneer? Woensdag 19 december van 20 tot 21 uur (fatburning) en/of van 21 tot 22 uur (bodyforming).

Prijs? 5 euro. Deze week enkel cash te betalen, je beurtencarta tel niet.

Info & inschrijven? Vooraf inschrijven hoeft niet. Info bij de dienst Sport & Jeugd: 03 410 16 65 | sport@zandhoven.be.



Ten voordele van De Zandschakel, REVA Pulderbos, Zorgboerderij Het eigen zijn Viersel, Bednet en Het Raster