

# Juzando - Nieuwsbrief - januari 2014



Beste leden,

Eerst en vooral willen we iedereen een sportief en gezond 2014 toewensen.

De start van het nieuwe sportjaar (2013 – 2014) is ook ook uitstekend begonnen doordat we onmiddellijk van onze nieuwe DOJO konden gebruik maken.

We mogen terecht trots zijn op onze nieuwe zaal: totale oppervlakte tatami is 312 m2 !!

Het vorige sportjaar – in de hangar – was niet bevorderend voor het ledenaantal. Ondertussen kunnen we stellen dat ons ledenaantal terug stevig gegroeid is. We tellen momenteel 5X leden bij de Ju-Jitsu, 1xx leden bij de Judo. +- 40% stijging vergeleken met vorig seizoen !

Het clubbestuur heeft besloten om met een gemeenschappelijke nieuwsbrief te starten. We voorzien meerdere uitgaven (minstens 4) per jaar.

In deze eerste nieuwsbrief een terugblik op de activiteiten van september tot en met december 2013 en een aantal activiteiten die op til staan.

Tevens willen we jullie vragen of er interesse is om mee artikels te schrijven voor de volgende uitgave. Hebben jullie een artikel dat je wil zien verschijnen in deze nieuwsbrief dan laat je het weten aan één van de bestuursleden of de kernleden.

Veel leesgenot !

Het clubbestuur en kernleden.

## Inhoud

<b>Inhoud .....</b>	<b>1</b>
<b>Ju-Jitsu – Open Antwerps Ju-Jitsu kampioenschap 2013.....</b>	<b>2</b>
<b>Ju-Jitsu – Stage Memorial Van Haesendonck – 6 oktober 2013.....</b>	<b>3</b>
<b>Ju-Jitsu - Provinciale Training – (traditionele) wapens – 14 november 2013.....</b>	<b>3</b>
<b>Judo- Proeven gele gordel en geel blokje .....</b>	<b>3</b>
<b>Judo- Vriendschappelijke ontmoeting met judoclub Beerse .....</b>	<b>3</b>
<b>Judo- clubkampioenschap .....</b>	<b>3</b>
<b>Judo-Ju-Jitsu website .....</b>	<b>4</b>
<b>Ju-Jitsu – Sinterklaasstage, 24 november 2013.....</b>	<b>4</b>

# Juzando - Nieuwsbrief - januari 2014



## Ju-Jitsu – Open Antwerps Ju-Jitsu kampioenschap 2013

Voor de eerste keer heeft Juzando Zandhoven met medewerking van het PCA dit kampioenschap ingericht.

We hoopten dan ook op een talrijke opkomst. Voorbereiden, inrichten... dus m.a.w veel werk !!

Maar met de medewerking van onze vele vrijwilligers hebben we dit kampioenschap tot een goed einde kunnen brengen waarvoor dank aan iedereen.

Er deden ongeveer 200 deelnemers mee zowel in het fighting system als het duo's system. Ook Nederland had verschillende kampers naar dit evenement meegebracht. Het was een echt succes, alles verliep vlot en het middagmaal voor scheidsrechters en medewerkers werd ons aangeboden door Peter van de cafetaria van sporthal "Het Veld".

Tevens was er een fantastische samenwerking met de gemeente Zandhoven die ons geholpen hebben met het vervoer voor het halen en terugbrengen van onze wedstrijdmatten.

Als afsluiter van dit gebeuren was het ook voor 2 deelnemers van onze club Juzando Zandhoven een prachtige deelname.

Thia had in haar categorie zilver (2<sup>e</sup> plaats) gewonnen en Maarten goud (1<sup>e</sup> plaats)

We wensen hun alsnog een dikke proficiat!

Door dit mooie succes hebben we een nieuwe aanvraag ingediend aan de gemeente Zandhoven om in 2014 dit kampioenschap terug in te richten.

Hopelijk kunnen we dan terug zoveel deelnemers verwachten!



# Juzando - Nieuwsbrief - januari 2014



## Ju-Jitsu – Stage Memorial Van Haesendonck – 6 oktober 2013

4<sup>de</sup> Memorial van Haesendonck werd voor de eerste keer in onze Dojo georganiseerd. Lesgevers. Eric Van Raemdonck, Koen en Jan Van Der Steene. Schitterende stage, toch een goede opkomst van meer dan 30 deelnemers.

## Ju-Jitsu - Provinciale Training – (traditionele) wapens – 14 november 2013

Donderdag 14 november 2013 werd er een provinciale training wapense georganiseerd olv. Willy Detobel. Niet zomaar wapens, maar traditionele wapens waaronder Tonfa, Bo, xxxxxxxxxxxx,... Iedereen waande zich Samoerai ☺ maar dan wel beginnende Samoeris. ....

## Judo- Proeven gele gordel en geel blokje

Veel van onze judoka's kwamen op vrijdag 13-12 met knikkende knieën naar de dojo. Ze moesten die dag proeven afleggen voor het behalen van een volgende gordel. Soms leek het wel of de toeziende ouders nog zenuwachtiger waren dan hun kinderen op de tatami. Iedereen lukte met meer of soms iets minder glans voor de proeven. Veel blijde gezichten verlieten dan ook de oefenzaal.

## Judo- Vriendschappelijke ontmoeting met judoclub Beerse

Op vrijdag 07 februari komt de judoclub van Beerse op bezoek in onze dojo. Judo Beerse is een bevriende judoclub en ze zouden graag eens meetraineren met ons. Tijdens de verschillende trainingssessies zullen we dan ook enkele judoka's van die club mogen verwachten. De bedoeling is natuurlijk dat we op een latere datum ook eens op bezoek gaan in Beerse. Het is een kans om eens te trainen met iemand van een ander club.

## Judo- clubkampioenschap

Wij hebben een datum vastgelegd voor ons clubkampioenschap. Op zondag 23 februari kunnen onze judoka's zich met mekaar meten. Iedereen mag meedoen aan dit clubkampioenschap, vanaf beginners tot gevorderden. Het is de bedoeling dat we de deelnemers indelen in groepjes van ongeveer hetzelfde niveau ivm leeftijd, gewicht en graad. Alle deelnemers worden beloond met een medaille. Meer inlichtingen en een inschrijvingsstrook krijg je tijdens de volgende trainingen.

# Juzando - Nieuwsbrief - januari 2014



## Judo-Ju-Jitsu website

Onze website is aangepast, waarvoor dank aan Chris Jansen. Hij heeft een overzichtelijke en duidelijke site in mekaar gestoken.

Voor de judoafdeling is die reeds in orde, de jitsuafdeling zal volgen.

Je kan er terecht voor de trainingsuren, maar er is ook een zeer bruikbare kalender met de toernooien die er nog aankomen, de trainingsdagen en allerlei weetjes.

Als er iemand zich geroepen voelt om eens iets te schrijven voor die site dan is dat altijd welkom.

Vb: een verslag van een wedstrijd, een stage of een ander heuglijk feit.

## Judo-Tornooi Herenthout

Op zaterdag 1 februari is er een toernooi voor pupillen (geb. jaar 2004 en 2005, minstens gele gordel) en miniemen (geb. jaar 2002 en 2003 minstens oranje gordel).

Wil je eens meedoen aan dit toernooi dan geef je je naam op aan Ivo.

Meer info kan je ook terugvinden op het formulier aan het infobord in de dojo.

Wij hopen met enkele enthousiastelingen mee te doen aan dit toernooi.

## Ju-Jitsu – Sinterklaasstage, 24 november 2013

Na een jaar van rust, werken, speelgoed maken en de zwarte pietten een beetje opleiding te geven, was het dan weer zover! De goede Sint kwam ons een bezoek brengen in de nieuwe dojo van sporthal 't Veld in Zandhoven. Voor de derde keer richtte het Provinciaal Comité Antwerpen dit evenement in.

Onder het oog van drie lesgevers met assistent konden onze deelnemertjes proeven van andere oefeningen dan dat ze gewoon zijn in hun eigen club.

Willy Detobel en Dirk Markx (Kobudo Brecht) gaven les met wapens. Wat een ervaring voor de kinderen. Met stok of Nunchaku werken was verrassend nieuw. Ze deden dan ook hun uiterste best. Tim en Tom (Ikiju Ryu, Antwerpen) gaven trap- en stoottechnieken, ze riepen met zijn allen kia's dat het een lieve lust was. Ook hier deden ze ijverig mee.

Andy en Shalini (The Blue Dragon, Zandhoven) gaven oefeningen van stijl de Wit.

Toen werd er aan de deur geklopt... hard geklopt... zacht geklopt...

Drie zwarte pietten liepen de mat op! Er werd door deze drie deugnieten een dansje aangeleerd om de Sint te verrassen als hij zijn intrede zou maken. Oefenen, lachen, dansen... en eindelijk was het zover!

De Sint mocht eerst kijken naar een mooie demonstratie van de aanwezige lesgevers en enkele jeugdleden en als laatste gaven Shalini en Thia een demo van fighting met Andy als scheidsrechter.

Onze zwarte pietten wilden dan de oefening wel eens nadoen met de stok maar brachten er natuurlijk niets van terecht.

Dan was het tijd om de lesgevers even bij de Sint en zwarte piet te roepen. Er werden wat anekdotes over hen verteld, maar vooral dat ze hun uiterste best hebben gedaan met lesgeven en kregen daarom ook een klein geschenk van de heilige man.

Het moment brak aan waar de kinderen al zo lang op zaten te wachten... een zak vol met snoep en wat speelgoed mochten ze bij de goede Sint gaan halen. Tevreden gezichtjes en als afsluiter had de Sint nog 1 wens, een mooie groepsfoto van iedereen samen... een mooie herinnering voor later.

Dag Sinterklaasje, dag... dag ... zwarte piet!

# Juzando - Nieuwsbrief - januari 2014



Taverne De Ketel  
Strijdhoflaan 116  
2600 Berchem



Jiu-Jitsu Stijl De Wit  
[www.stijldewit.be](http://www.stijldewit.be)



Het Clubbestuur en kernleden

Jef Ivo Marc Frank Wim Gerda

Website juzando: [www.Juzando.be](http://www.Juzando.be)